

Contraccettivi orali combinati monofasici < 48 ore dopo l'ultima assunzione

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato		Domenica	
7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00
●		○ <i>Può ancora essere recuperata</i>		○		○		○		○		○	

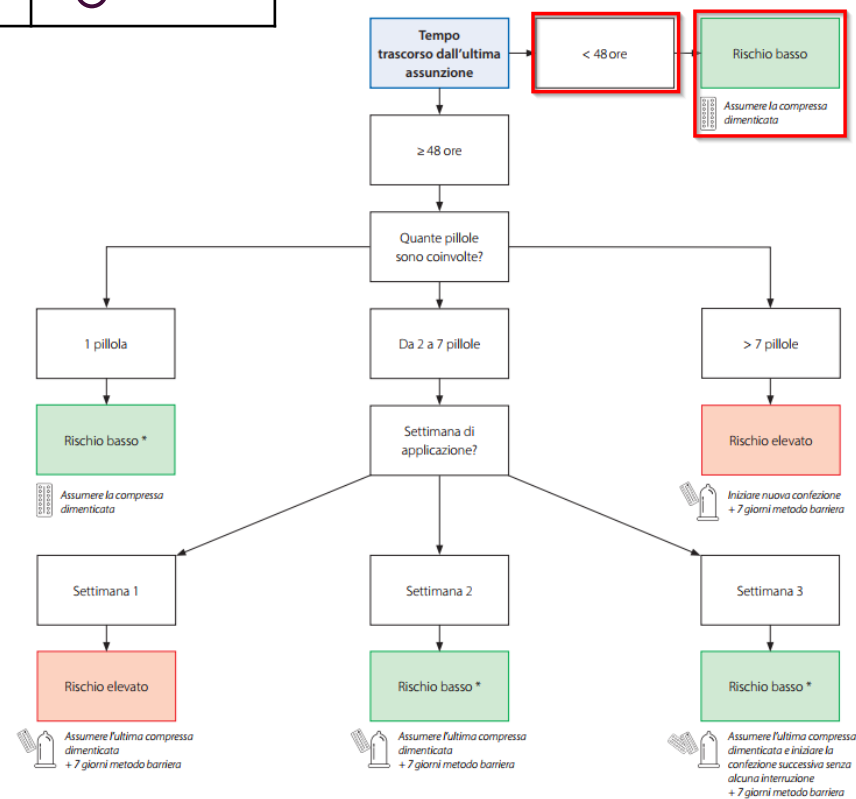
Ultima
assunzione

< 48 h dall'ultima assunzione:
Nessuna pillola dimenticata
→ **Rischio basso**



Assumere la compressa
dimenticata

Ultima assunzione
48 h fa



Contraccettivi orali combinati monofasici

Da 48 a 72 ore dall'ultima assunzione: 1 pillola dimenticata

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato		Domenica	
7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00
●		○		○ <i>Può ancora essere recuperata</i>		○		○		○		○	

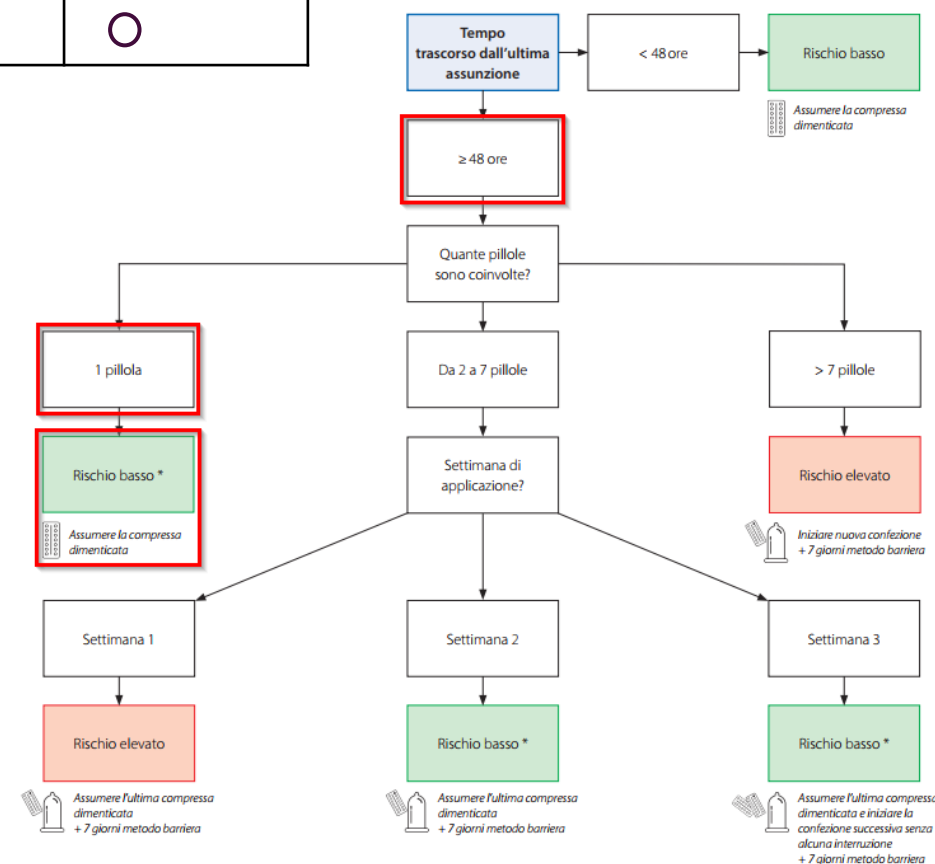
Ultima
assunzione

**< 72 h dall'ultima assunzione:
1 pillola dimenticata¹**
→ Rischio basso*



Assumere la compressa
dimenticata

Ultima assunzione
72 h fa



¹ Se la pillola dimenticata è la prima dopo la pausa di assunzione → vedere «Ripresa ritardata dopo la pausa di assunzione»

* Rischio basso solo in caso di assunzione corretta negli ultimi 7 giorni o nei 7 giorni precedenti la pausa

* Rischio basso solo in caso di assunzione corretta negli ultimi 7 giorni o nei 7 giorni precedenti la pausa.

Contraccettivi orali combinati monofasici

72 o più ore dall'ultima assunzione: 2 o più pillole dimenticate

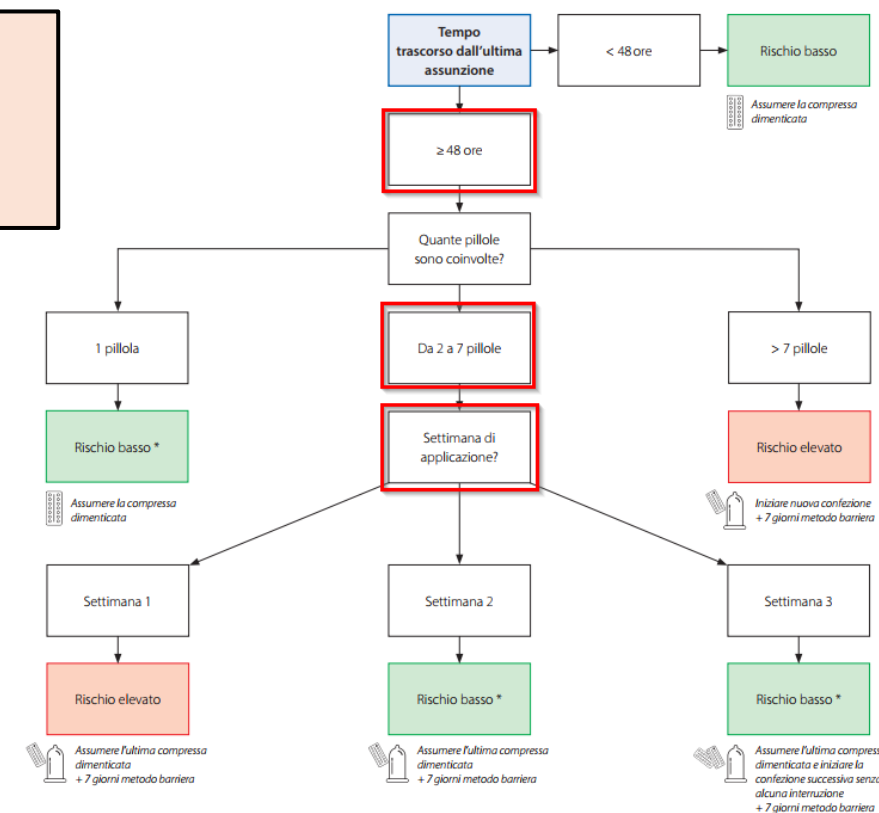
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato		Domenica	
7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00
●		○		○		○ <i>Può ancora essere recuperata</i>		○		○		○	

↑
Ultima
assunzione

Ultima assunzione
72 h fa

≥72 h dall'ultima assunzione:
2 o più pillole dimenticate¹

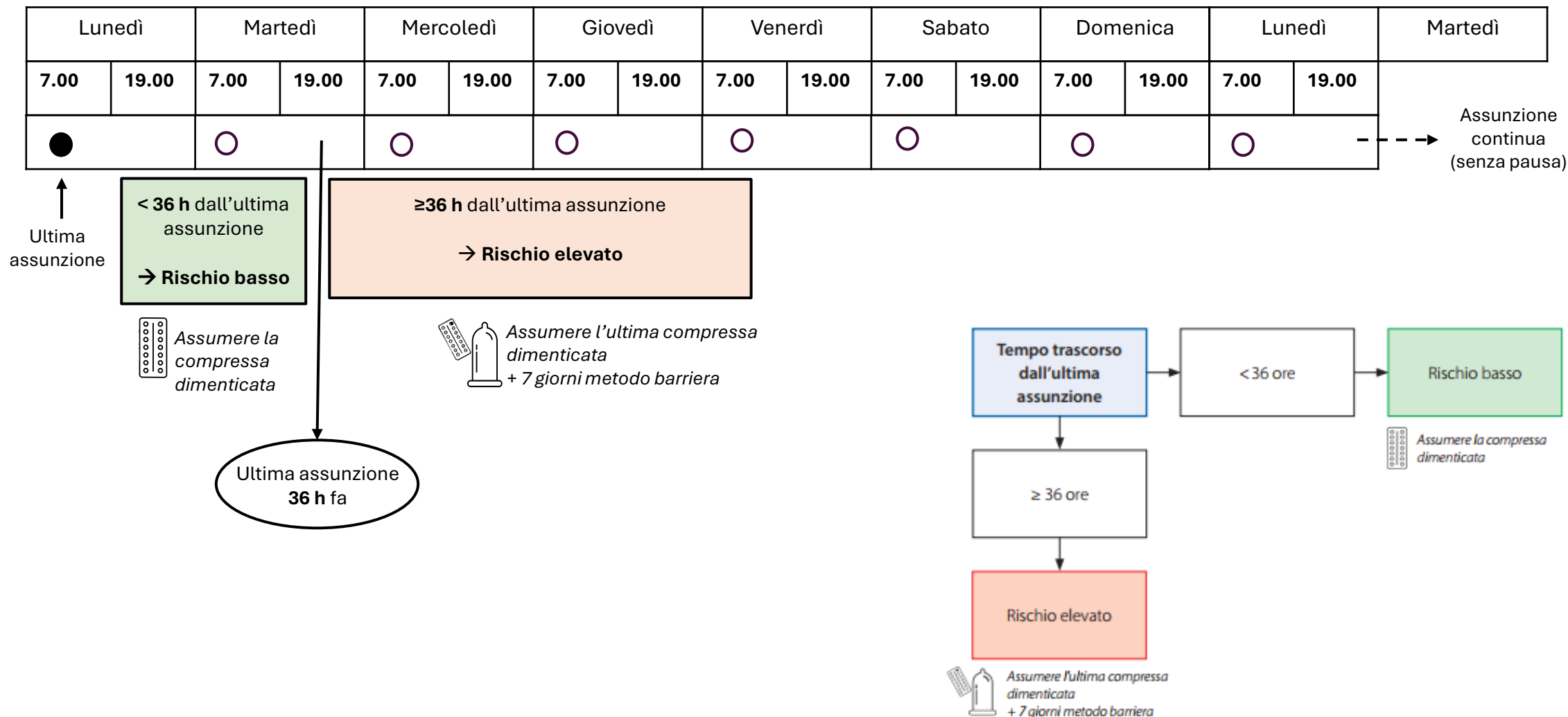
→ Rischio in funzione della settimana di
assunzione, vedi il diagramma di flusso



¹ Se le pillole dimenticate sono le prime dopo la pausa di assunzione → vedi «Ripresa ritardata dopo la pausa di assunzione»

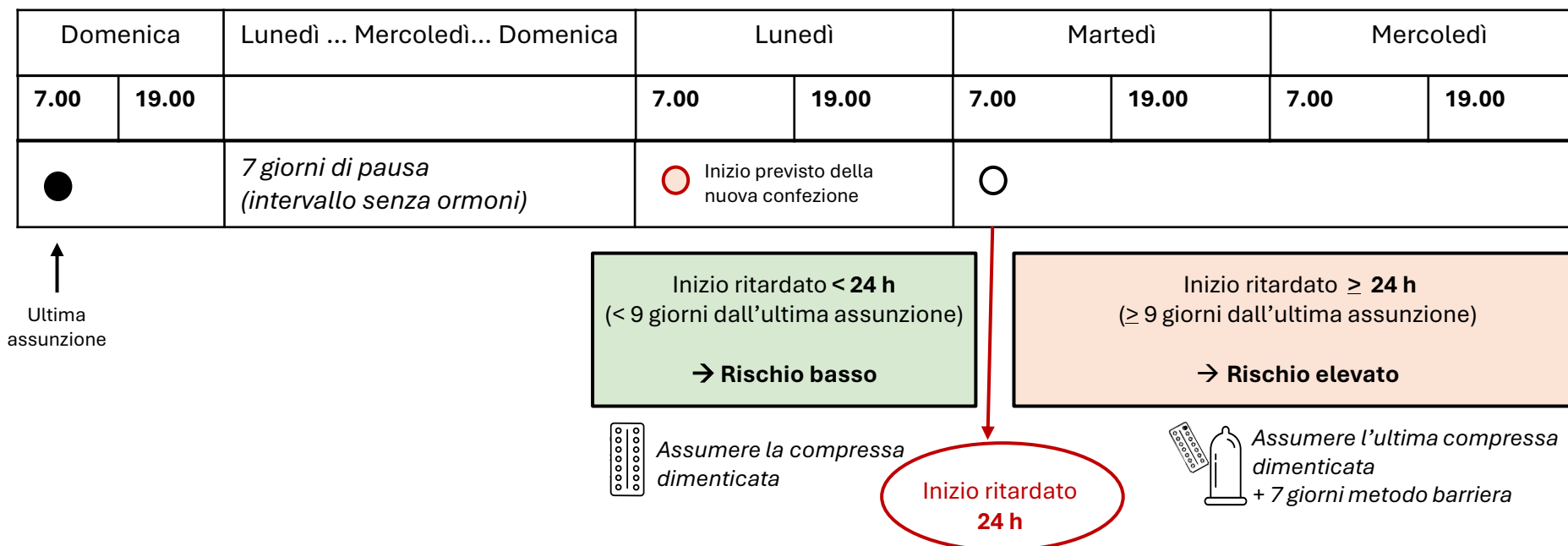
Pillole a rilascio di progestinici (Desogestrel)

36 ore o più dopo l'ultima assunzione



Contraccettivi orali combinati monofasici

Ripresa ritardata dopo la pausa di assunzione



La pausa senza ormoni dura al massimo 7 giorni. Se l'assunzione viene ripresa con un **ritardo di ≥ 24 ore** dopo la pausa (≥ 9 giorni completi dall'assunzione dell'ultima pillola attiva), in caso di rapporti sessuali non protetti il rischio di gravidanza è considerato elevato.

Esempio: l'ultima pillola attiva viene assunta domenica alle ore 07.00. L'inizio regolare della nuova confezione è previsto per lunedì della settimana successiva alle ore 07.00. Una ripresa **prima delle ore 07.00 di martedì** rientra ancora nel limite delle 24 ore. A partire **dalle ore 07.00 di martedì**, la ripresa è considerata ritardata di ≥ 24 ore e, in caso di rapporti sessuali non protetti il rischio di gravidanza è considerato elevato.

Anello contraccettivo / Cerotto contraccettivo

Riavvio ritardato dopo la pausa di utilizzo

Domenica		Lunedì ... Mercoledì... Sabato		Domenica		Lunedì		Martedì	
7.00	19.00			7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00
		7 giorni di pausa (intervallo senza ormoni)		 Inizio previsto della nuova confezione					

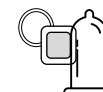
↑
Anello / cerotto
rimosso

Inizio ritardato < 24 h
(< 8 giorni dalla rimozione)
→ **Rischio basso**

Inizio ritardato ≥ 24 h
(≥ 8 giorni dalla rimozione)
→ **Rischio elevato**

 Inserire il nuovo anello /
Applicare un nuovo cerotto

Inizio ritardato
24 h



Inserire il nuovo anello / Applicare un nuovo cerotto
+ 7 giorni metodo barriera

Anello contraccettivo

La pausa senza ormoni dura al massimo 7 giorni. Se il nuovo anello vaginale viene inserito con un **ritardo di ≥ 24 ore** dopo la pausa (≥ 8 giorni completi dalla rimozione dell'ultimo anello), in caso di rapporti sessuali non protetti il rischio di gravidanza è considerato elevato.

Esempio: l'anello viene rimosso domenica alle ore 07.00. L'inizio regolare con un nuovo anello è previsto per domenica della settimana successiva alle ore 07.00. Un nuovo inserimento **prima delle ore 07.00 di lunedì** rientra ancora nel limite delle 24 ore. A partire **dalle ore 07.00 di lunedì**, il nuovo inserimento è considerato ritardato di ≥ 24 ore e, in caso di rapporti sessuali non protetti il rischio di gravidanza è elevato.

Cerotto contraccettivo

La pausa senza ormoni dura al massimo 7 giorni. Se il nuovo cerotto viene applicato con un **ritardo di ≥ 24 ore** dopo la pausa (≥ 8 giorni completi dalla rimozione dell'ultimo cerotto), in caso di rapporti sessuali non protetti il rischio di gravidanza è considerato elevato.

Esempio: il cerotto viene rimosso domenica alle ore 07.00. L'inizio regolare con un nuovo cerotto è previsto per la domenica della settimana successiva alle ore 07.00. Una nuova applicazione **prima delle ore 07.00 di lunedì** rientra ancora nel limite delle 24 ore. A partire **dalle ore 07.00 di lunedì**, la nuova applicazione è considerata ritardata di ≥ 24 ore e, in caso di rapporti sessuali non protetti il rischio di gravidanza è elevato.