

Kombinierte orale Einphasenkontrazeptiva < 48 Stunden nach letzter Einnahme

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00
●		○ Kann noch nachgeholt werden		○		○		○		○		○	

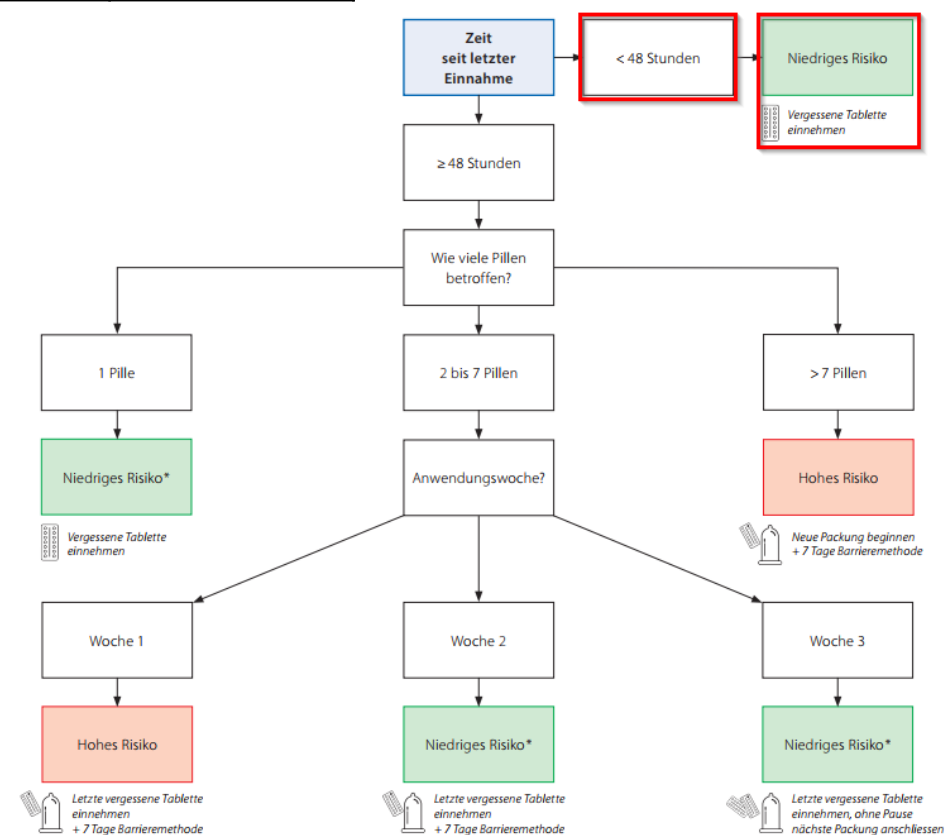
Letzte Einnahme

< 48 h seit letzter Einnahme:
Keine Pille ausgelassen
→ **Niedriges Risiko**



Vergessene
Tablette einnehmen

Letzte Einnahme
vor 48 h



* Niedriges Risiko nur bei korrekter Einnahme in den letzten 7 Tagen bzw. in den 7 Tagen vor der Pause.

Kombinierte orale Einphasenkontrazeptiva

48 bis 72 Stunden nach letzter Einnahme: 1 Pille ausgelassen

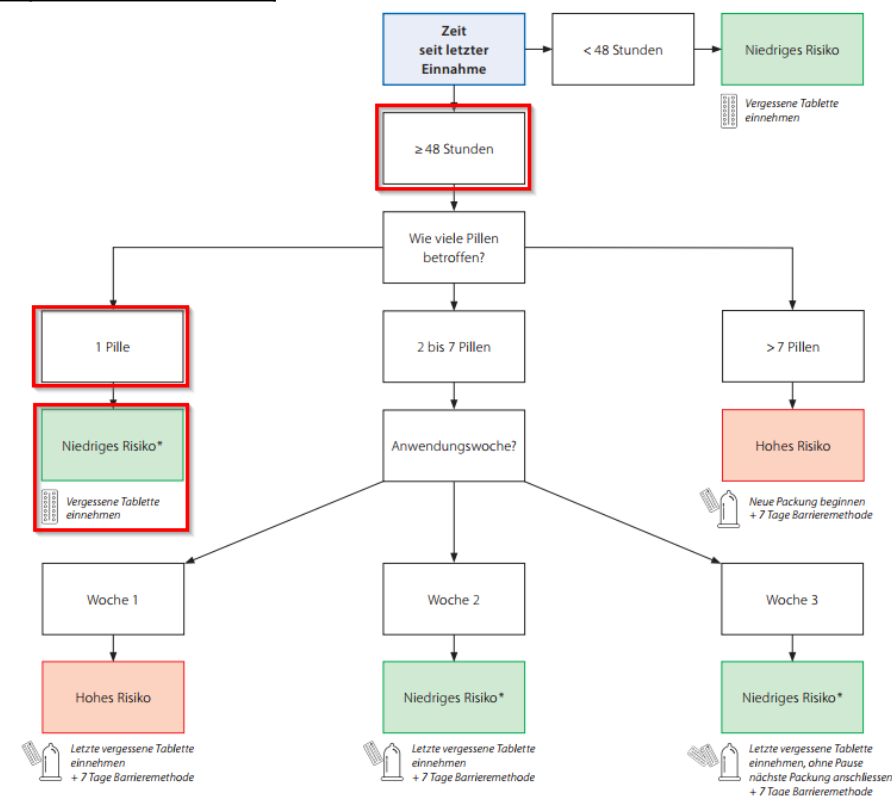
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00
●		○		○ <i>Kann noch nachgeholt werden</i>		○		○		○		○	

↑
Letzte Einnahme

< 72 h seit letzter Einnahme:
1 Pille ausgelassen¹
→ Niedriges Risiko*

 *Vergessene
Tablette einnehmen*

Letzte Einnahme
vor **72 h**



¹ Falls die ausgelassene Pille die Erste nach der Einnahmepause ist → siehe «verspäteter Neustart nach Einnahmepause»

* Niedriges Risiko nur bei korrekter Einnahme in den letzten 7 Tagen bzw. in den 7 Tagen vor der Pause

* Niedriges Risiko nur bei korrekter Einnahme in den letzten 7 Tagen bzw. in den 7 Tagen vor der Pause.

Kombinierte orale Einphasenkontrazeptiva

72 oder mehr Stunden nach letzter Einnahme: 2 Pillen oder mehr ausgelassen

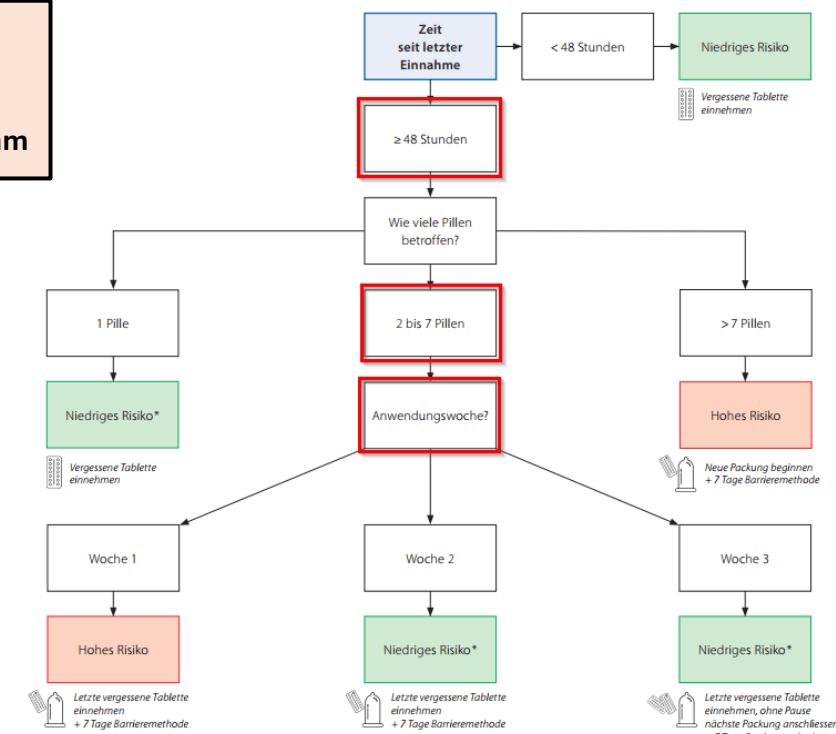
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00
●		○		○		○ <i>Kann noch nachgeholt werden</i>		○		○		○	

↑
Letzte
Einnahme

**≥72 h seit letzter Einnahme:
2 Pillen oder mehr ausgelassen¹**

→ Risiko je nach Einnamewoche, s. Flussdiagramm

Letzte Einnahme
vor **72 h**

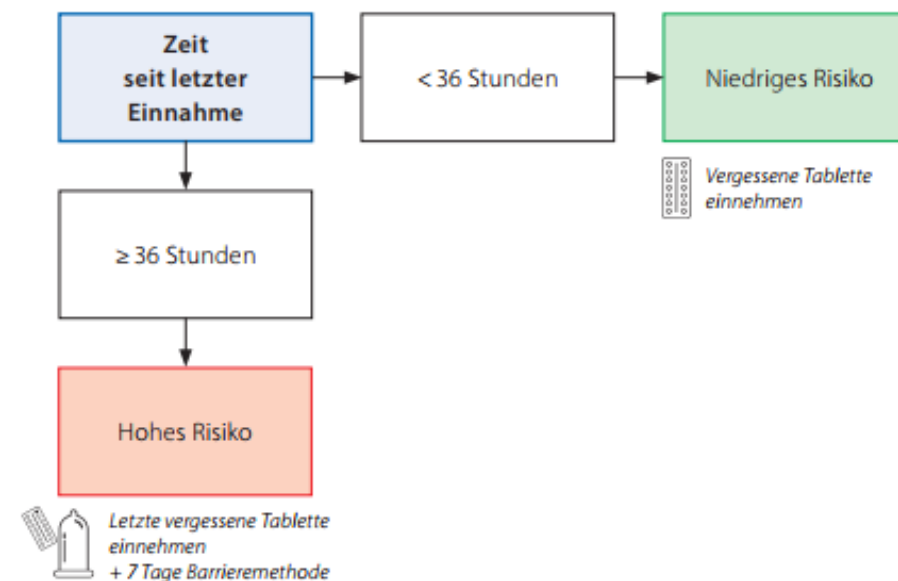
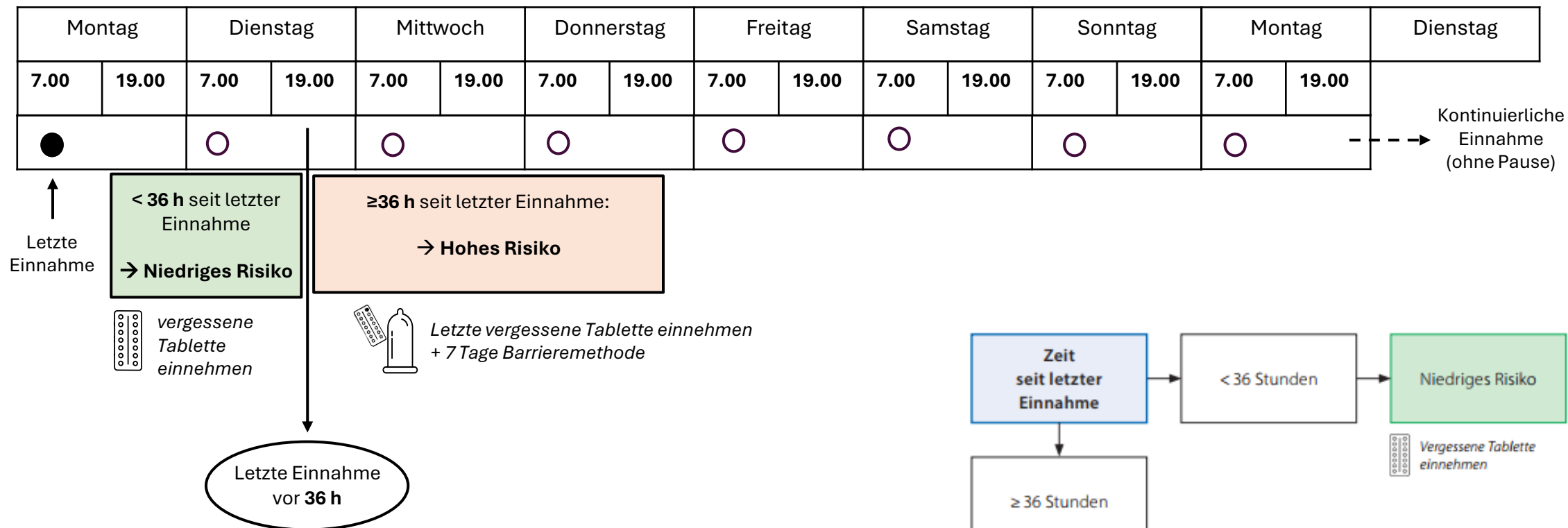


¹ Falls die ausgelassenen Pillen die Ersten nach der Einnahmepause sind → siehe «verspäteter Neustart nach Einnahmepause»

* Niedriges Risiko nur bei korrekter Einnahme in den letzten 7 Tagen bzw. in den 7 Tagen vor der Pause.

Reine Gestagenpille (Desogestrel)

36 oder mehr Stunden nach letzter Einnahme



Kombinierte orale Einphasenkontrazeptiva

Verspäteter Neustart nach Einnahmepause

Sonntag		Montag ... Mittwoch ... Sonntag		Montag		Dienstag		Mittwoch	
7.00	19.00			7.00	19.00	7.00	19.00	7.00	19.00
●		7 Tage Pause (hormonfreies Intervall)		○ Geplanter Start neue Packung		○			

↑
Letzte
Einnahme

Neustart < 24 h verspätet
(< 9 Tage seit letzter Einnahme)
→ **Niedriges Risiko**



Vergessene
Tablette einnehmen

Neustart ≥ 24 h verspätet
(≥ 9 Tage seit letzter Einnahme)
→ **Hohes Risiko**



Letzte vergessene Tablette einnehmen
+ 7 Tage Barrieremethode

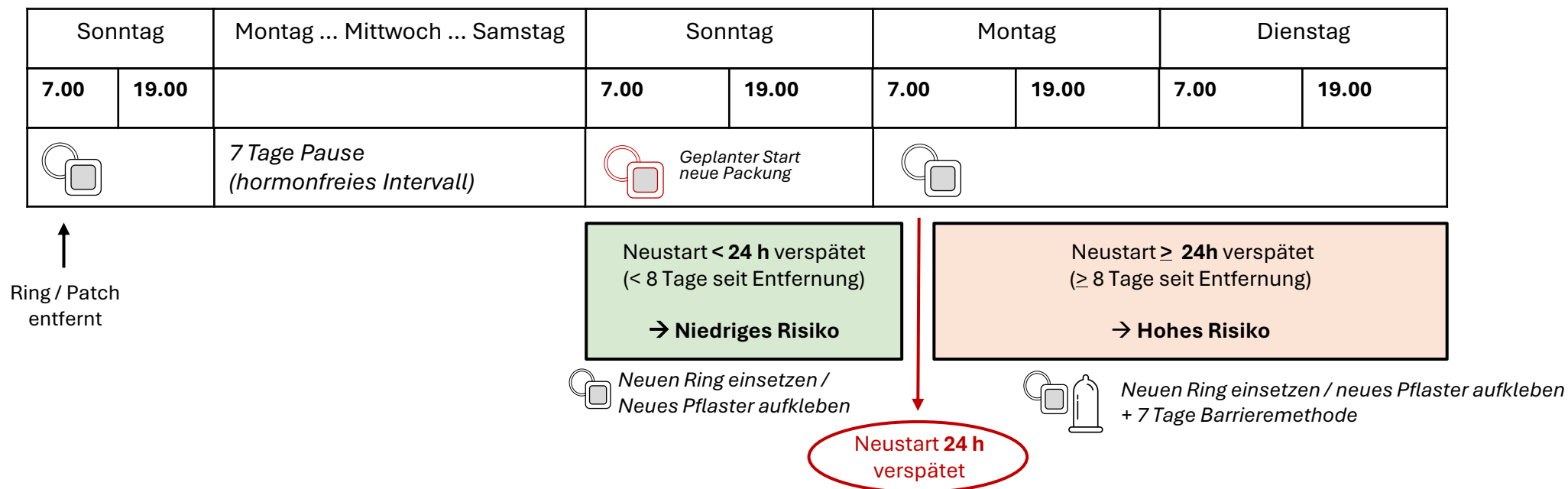
Neustart 24 h
verspätet

Die hormonfreie Pause dauert max. 7 Tage. Wird die Einnahme nach der Pause um **≥ 24 Stunden verspätet** wieder begonnen (≥ 9 vollständige Tage seit Einnahme der letzten aktiven Pille), gilt bei ungeschütztem Geschlechtsverkehr das Schwangerschaftsrisiko als hoch.

Beispiel: Die letzte aktive Pille wird am Sonntag um 07.00 Uhr eingenommen. Der reguläre Start der neuen Packung ist am Montag der Folgewoche um 07.00 Uhr. Ein Neustart **bis vor Dienstag 07.00 Uhr** liegt noch unter der 24-Stunden-Grenze. **Ab Dienstag 07.00 Uhr** gilt der Neustart als ≥ 24 Stunden verspätet und bei ungeschütztem Geschlechtsverkehr das Schwangerschaftsrisiko als hoch.

Verhütungsring / Verhütungspflaster

Verspäteter Neustart nach Anwendungspause



Verhütungsring

Die hormonfreie Pause dauert max. 7 Tage. Wird der neue Ring nach der Pause um **≥ 24 Stunden verspätet** eingesetzt (≥ 8 vollständige Tage seit Entfernung des letzten Rings), gilt bei ungeschütztem Geschlechtsverkehr das Schwangerschaftsrisiko als hoch.

Beispiel: Der Ring wird am Sonntag um 07.00 Uhr entfernt. Der reguläre Start mit einem neuen Ring ist am Sonntag der Folgewoche um 07.00 Uhr. Ein Neustart **bis vor Montag 07.00 Uhr** liegt noch unter der 24-Stunden-Grenze. **Ab Montag 07.00 Uhr** gilt der Neustart als ≥ 24 Stunden verspätet und bei ungeschütztem Geschlechtsverkehr das Schwangerschaftsrisiko als hoch.

Verhütungspflaster

Die hormonfreie Pause dauert max. 7 Tage. Wird das neue Pflaster nach der Pause um **≥ 24 Stunden verspätet** aufgeklebt (≥ 8 vollständige Tage seit Entfernung des letzten Pflasters), gilt bei ungeschütztem Geschlechtsverkehr das Schwangerschaftsrisiko als hoch.

Beispiel: Das Pflaster wird am Sonntag um 07.00 Uhr entfernt. Der reguläre Start mit einem neuen Pflaster ist am Sonntag der Folgewoche um 07.00 Uhr. Ein Neustart **bis vor Montag 07.00 Uhr** liegt noch unter der 24-Stunden-Grenze. **Ab Montag 07.00 Uhr** gilt der Neustart als ≥ 24 Stunden verspätet und bei ungeschütztem Geschlechtsverkehr das Schwangerschaftsrisiko als hoch.