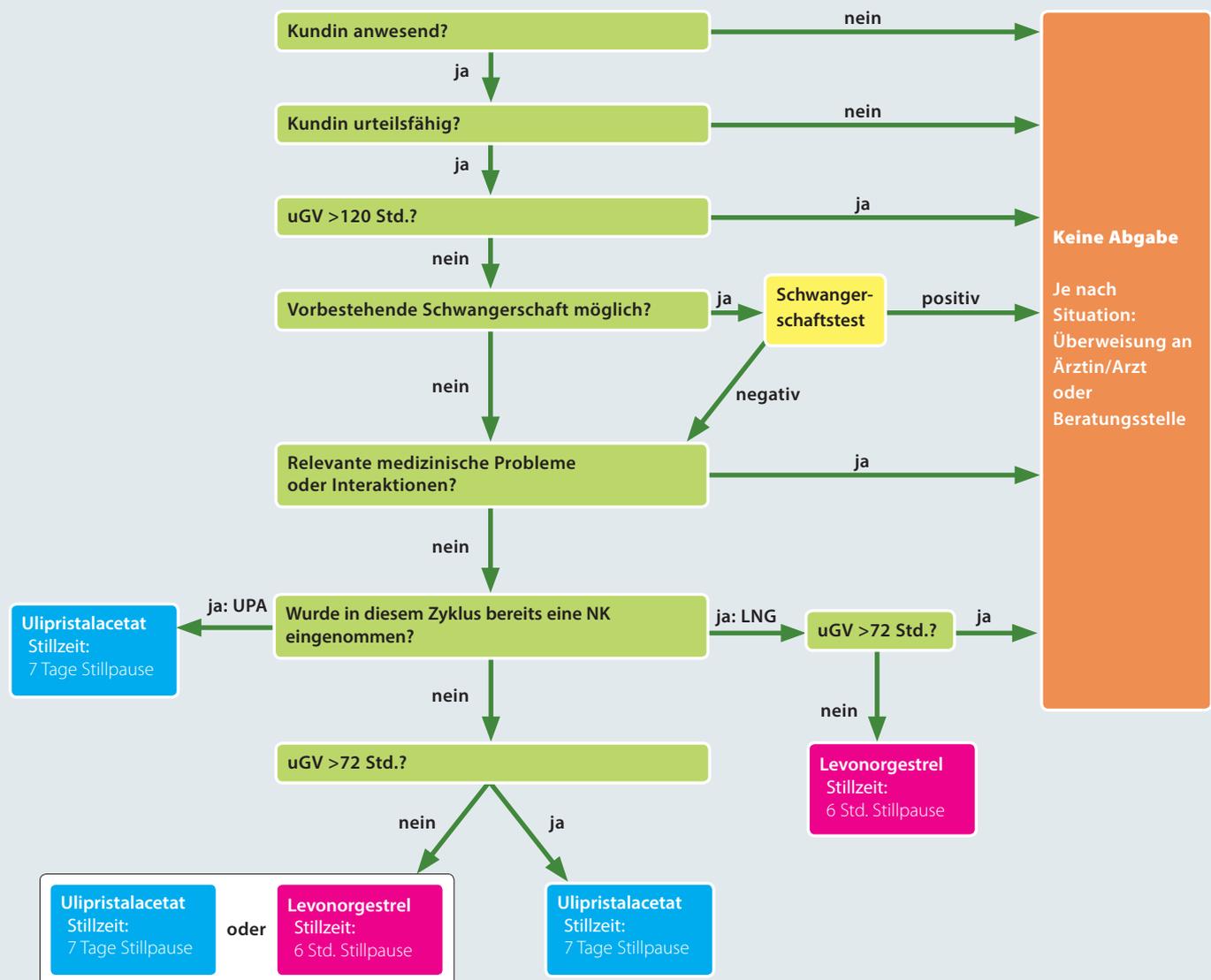


# Flussdiagramm zur Abgabe der oralen Notfallkontrazeption

Offizielles Flussdiagramm zur oralen Notfallkontrazeption  
 © pharmaSuisse und IENK (interdisziplinäre Expertengruppe für Notfallkontrazeption), März 2016

Erläuterungen und Abkürzungen: siehe Rückseite

Bei Anwenderinnen einer hormonellen Verhütung: siehe zusätzlich «Differenziertes Vorgehen bei Vergessen der hormonellen Verhütung»



# Flussdiagramm zur Abgabe der oralen Notfallkontrazeption

Offizielles Flussdiagramm zur oralen Notfallkontrazeption

© pharmaSuisse und IENK (interdisziplinäre Expertengruppe für Notfallkontrazeption), März 2016

## Erläuterungen zum Flussdiagramm und zum Abgabeprotokoll der oralen Notfallkontrazeption

<b>Urteilsfähigkeit</b>	Beurteilung und Dokumentation der Urteilsfähigkeit gemäss Rückseite des Protokolls → Abgabe von Arzneimittel nur an urteilsfähige Personen → Jugendliche <16J: die Urteilsfähigkeit muss individuell durch den/die Apotheker/in ermittelt werden
<b>Anzahl Stunden seit uGV</b>	Einnahme so schnell als möglich nach einem uGV → < 72 Std: Einnahme LNG oder UPA → 72-120 Std: Einnahme UPA oder Einsetzen einer IUD
<b>Vorbestehende Schwangerschaft möglich</b>	Auszuschliessen, wenn letzte Menstruation verspätet oder ungewöhnlich oder weiterer uGV → <b>UPA:</b> offiziell KI bei Schwangerschaft → <b>LNG und UPA:</b> keine Hinweise für teratogene Wirkung
<b>Medizinische Probleme und Massnahmen</b>	→ Erhöhtes Thromboembolie-Risiko (Thrombophilie): Empfehlung Abgabe UPA → Schweres, mit oralem Kortikoid behandeltes, Asthma: Empfehlung Abgabe LNG → Schwere Leberfunktionsstörung: Empfehlung Einsetzen einer IUD → Schwere Malabsorptionssyndrome (z.B. Morbus Crohn): Empfehlung Einsetzen einer IUD → Anamnese Eileiterschwangerschaft oder -entzündung: Abgabe NK mit Hinweis auf Notwendigkeit für engmaschiges Monitoring, bis eine Schwangerschaft ausgeschlossen ist
<b>IA (nicht abschliessend)</b>	<b>LNG und UPA:</b> Bei gleichzeitiger Einnahme mit CYP 3A4-Induktoren (z.B. Carbamazepin, Phenytoin, Rifampicin, Ritonavir, Hypericum) kann die Wirksamkeit vermindert sein. Alternative: IUD <b>UPA:</b> kann mit Gestagenen (Kontrazeptiva, LNG) interagieren und deren Wirksamkeit beeinträchtigen
<b>Allergien</b>	<b>LNG und UPA:</b> KI bei Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff
<b>Stillen</b>	<b>LNG:</b> Stillpause während 6 Std; abpumpen und Milch verwerfen <b>UPA:</b> Stillpause während 7 Tagen; abpumpen und Milch verwerfen
<b>Wiederholte NK-Einnahme im selben Zyklus</b>	<b>LNG und UPA:</b> Mehrmalige Einnahme im selben Zyklus möglich Wegen möglicher IA zwischen LNG und UPA, sollte jeweils derselbe Wirkstoff wiederholt werden
<b>Nebenwirkungen</b>	<b>LNG und UPA:</b> Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen, Unterleibsbeschwerden, Zyklusstörungen, usw. → Erbrechen innert 3 Stunden nach Einnahme: Einnahme so schnell als möglich wiederholen
<b>Menstruationsverschiebung</b>	<b>LNG:</b> bis zu 2-3 Tage frühere oder spätere Menstruation <b>UPA:</b> bis zu 7 Tage spätere Menstruation
<b>Schwangerschaftstest</b>	<b>LNG und UPA:</b> Test nötig, falls keine oder nur schwache Blutung innerhalb von 3 Wochen nach Einnahme der NK
<b>Verhütung nach Einnahme einer NK</b>	Verhütung muss weiterhin gewährleistet werden <i>Anwenderinnen Hormoneller Verhütung:</i> <b>LNG:</b> Siehe Merkblatt «Differenziertes Vorgehen bei Vergessen der hormonellen Verhütung» <b>UPA:</b> Zusätzlich 14 Tagen mit Kondom verhüten
<b>Informationsmaterial</b>	→ Broschüren über Notfallverhütung, Verhütung, STIs → Adressen Gynäkologen, Fachstellen für sexuelle Gesundheit und Familienplanung

## Beratungsthemen (diese Themen sind je nach Situation mit der Kundin zu besprechen)

<b>Aktuelle Verhütungsmethode</b>	Die NK ist zur sporadischen Anwendung gedacht und sollte keinesfalls eine regelmässige Kontrazeption ersetzen	Evtl. Weiterweisen Arzt/Ärztin oder Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung
<b>Risiken STI</b>	Eine NK schützt nie vor STIs! Bei Risiko einer STI-Übertragung anzusprechen	Evtl. Weiterweisen Arzt/Ärztin
<b>Gynäkologische Kontrollen</b>	Empfehlung alle 1-2 Jahre (Krebsabstrich, Chlamydien-Screening, etc.)	Evtl. Weiterweisen Arzt/Ärztin

## Abkürzungen

<b>NK</b>	Notfallkontrazeption	<b>uGV</b>	ungeschützter Geschlechtsverkehr
<b>LNG</b>	Levonorgestrel	<b>IA</b>	Interaktion
<b>UPA</b>	Ulipristalacetat	<b>KI</b>	Kontraindiziert
<b>IUD</b>	Kupferspirale (Intrauterine Device)	<b>STI</b>	Sexuell übertragbare Infektion (Sexually Transmitted Infection)