

# Reproduktive Gerechtigkeit im Fluchtkontext – Neue Perspektiven

---

Für geflüchtete Frauen ist der Zugang zu Verhütungsmitteln durch die aufenthaltsrechtliche Situation geprägt. Finanzielle Hürden und mangelnder Zugang zu fachlicher Beratung stellen Barrieren dar und beeinträchtigen reproduktive Rechte. Betroffene weisen zudem auf die erschwerten Umstände von Schwangerschaft und Mutterschaft in der kollektiven Unterbringung hin. Die Idee der Reproduktiven Gerechtigkeit berücksichtigt diese umfassendere Perspektive.

TEXT:

MILENA WEGELIN, NOUR ABDIN, CHRISTINE SIEBER

In der Schweiz ist die Chancengleichheit im Zugang zu Verhütungsmitteln nicht gegeben (Mertens, 2023). Während Schwangerschaftsabbrüche von der Krankenkasse bezahlt werden, müssen die Kosten für Verhütung in der Schweiz von Privatpersonen selbst getragen werden. In der Sozialhilfe gelten Verhütungsmittel als «nicht kassenpflichtige Medikamente» und werden nicht systematisch übernommen, der Entscheid liegt bei der einzelnen Gemeinde. Somit bestehen insbesondere für Armutsbetroffene, zu denen oft Personen mit Migrations- und Fluchterfahrung gehören, Zugangsbarrieren (Sieber, 2017).

### **Forschungsprojekt: Perspektive geflüchteter Frauen**

Das partizipative Forschungsprojekt REFPER (siehe Kästchen, Seite 46) erhob im Kanton Bern anhand von Interviews die Perspektive geflüchteter Frauen auf diese Versorgungslücke. Die Ergebnisse zeigen auf, dass neben einer garantierten Finanzierung insbesondere auch der Zugang zu Information und Beratung zentral ist, um geflüchteten Frauen dieses reproduktive Recht zu garantieren. Weiter wurde ersichtlich, wie eine kollektive Unterbringung reproduktive Rechte einschränkt.

### **Wissen als Voraussetzung für die Geltendmachung von Rechten**

«Google. Google! Immer wenn mir etwas oder eine Frage in den Sinn kam, dann ging ich und öffnete Google. (...) weil ich nicht wusste, wen ich fragen könnte oder in welches Zentrum ich gehen könnte, um nachzufragen.» Eine geflüchtete Frau im Interview, Forschungsprojekt REFPER, 2023.

Basierend auf dem schweizerischen Epidemien-gesetz (EpG) erhalten geflüchtete Personen nach Ankunft in der Schweiz eine gesundheitliche Erstinformation. Dabei liegt ein wesentlicher Fokus auf Informationen zur Verhütung, Erkennung und Behandlung von übertragbaren Krankheiten. Wird also von Verhütung gesprochen, steht die Verhütung von sexuell übertragbaren Infektionen im Vordergrund. Laut Erfahrung von geflüchteten Frauen werden Verhütungsthemen in diesem Rahmen nicht immer nachhaltig im

Sinne einer selbstbestimmten Schwangerschaftsverhütung vermittelt. Auch sind Kondome in den Bundesasylzentren und den meisten Unterbringungen des Kantons verfügbar, der Zugang zu selbstbestimmter Schwangerschaftsverhütung für Frauen ist jedoch nicht garantiert.

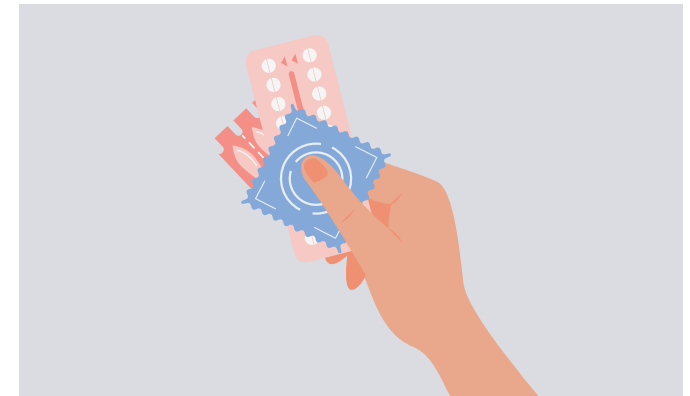
### **Zugang zu Wissen und Angeboten ermöglichen**

Die Interviews zeigen auf, dass geflüchtete Frauen während des Asylverfahrens und auch noch später wenig Zugang zu Wissen über Familienplanung und Verhütungsmög-

lichkeiten und entsprechende Angebote haben. Einzig Frauen, die über das «United Nations High Commissioner for Refugees»-resettlement-Programm<sup>1</sup> in die Schweiz kommen, erwähnten Workshops zu sexueller und reproduktiver Gesundheit zeitnah

<sup>1</sup> Weitere Informationen zu den Resettlement-Programmen unter [www.sem.admin.ch](http://www.sem.admin.ch)

nach ihrer Ankunft. Dabei sind es gerade die Informationen bezüglich zugänglicher Verhütungsmittel, die diese Frauen als wertvoll erachten. Im Kanton Bern bestünde für geflüchtete Frauen die Möglichkeit, an ähnlichen Workshops der aidshilfe Bern teilzunehmen. Faktisch hängt der Zugang jedoch von der Vermittlung der Zentren und Leistungserbringer ab – nicht alle verhalten sich proaktiv. Weiter bestanden nur beschränkt Kenntnisse über das Angebot der Fachstellen sexuelle Gesundheit (siehe dazu auch Artikel Seite 48). Einige Geflüchtete erhalten Information über gynäkologische Termine,



iStock

## **Gerade die Informationen über zugängliche Verhütungsmittel erachten geflüchtete Frauen als wertvoll.**

wobei die Beratungsqualität je nach Sprachverständigung (Dolmetschung) und Zeitressourcen unterschiedlich ausfällt. Der Bedarf an Information bezüglich zugänglicher Verhütungsmittel und insbesondere ihrer Wirkungsweisen wurde in den Interviews bestätigt. Nicht alle Studienteilnehmerinnen erhielten jedoch grundsätzlich Zugang zu qualifizierter fachlicher Information.

### Herausforderungen und Handlungsbedarf

Viele Geflüchtete verschaffen sich Wissen zu möglichen Verhütungsmethoden über ihr soziales Umfeld und über digitale Kanäle; das leistet grundsätzlich Unsicherheiten und beispielsweise Ängsten bezüglich Nebenwirkungen von Verhütungsmitteln Vorschub. Geflüchtete Frauen werden also in ihren Fragen zu Verhütung, Schwangerschaft, Familienplanung oft allein gelassen. Dies ist umso relevanter, als dass sich geflüchtete Frauen nach ihrer Ankunft in der Schweiz bezüglich ihrer reproduktiven Entscheidungsfindung in einer ambivalenten Situation befinden. Die Interviews zeigen auf, dass ihre Situation von einem Zustand «in Limbo» gekennzeichnet ist, welcher durch einen unbestimmten Verfahrensausgang und die undefinierte Zeitdauer in kollektiven Unterbringungsstrukturen sowohl auf Bundes- und Kantonsebene charakterisiert ist. Dieser Zustand kann sich über Monate oder Jahre hinziehen. Diese Erkenntnis ist zentral in Bezug auf das Verhalten hinsichtlich der Familienplanung: Eine Schwangerschaft während des Aufenthalts in kollektiven Unterbringungsstrukturen wollen viele der befragten Studienteilnehmenden vermeiden. Ein Zugang zu Beratung und Information über zugängliche Verhütungsmittel und deren Finanzierung ist demnach unbedingt zu gewährleisten, auch damit Frauen über das Wissen verfügen, um ihre Rechte einzufordern.

### Kollektive Unterbringung beeinflusst reproduktive Entscheidung

«Und ich habe meiner Freundin, die schwanger war, gesagt: «Du bist in einem Camp (kollektive Unterkunft), warum hast du es zugelassen, dass du schwanger wurdest? Es ist schwierig hier für dich!» Geflüchtete Frau im Interview, Forschungsprojekt REPPER, 2023.

Die defizitären Lebensbedingungen in den Kollektivunterkünften wie behördliche Abhängigkeiten, hohe Gewaltprävalenz, fehlende Privatsphäre, prekäre Infrastruktur, soziale Marginalisierung, beschränkter Zugang zu Gesundheitsversorgung stellen enorme Herausforderungen für Schwangere in den Kollektivunterkünften dar (Gewalt et al., 2019). Studienteilnehmerinnen thematisieren zusätzlich, dass ein Leben in der Kollektivunterkunft auch kein sicheres und gesundes Umfeld für Kinder darstelle und eine Mutterschaft demnach erschwere. Viele führten aus, dass dies ein zentraler Grund gewesen sei, in den

Kollektivunterkünften nicht schwanger werden zu wollen. Diese strukturellen Bedingungen, welche auf die Lebenssituation einwirken, schränken die selbstbestimmte Reproduktion demnach massgeblich ein.

### Drei massgebende Rechte

Das Recht auf reproduktive und sexuelle Gesundheit kann nicht nur in Bezug auf den Zugang zu Gesundheitsversorgung gedacht werden, sondern muss auch die strukturellen Rahmenbedingungen einbeziehen. Mit dem Ansatz der reproduktiven Gerechtigkeit lässt sich dieser erweiterte Blick konzeptuell rahmen. Dieser verbindet soziale Gerechtigkeit mit reproduktiver Gesundheit und bindet so die Lebensrealitäten von Menschen mit ein. Das Konzept der «reproduktiven Gerechtigkeit» basiert auf drei

## Geflüchtete Frauen werden in ihren Fragen zu Verhütung, Schwangerschaft und Familienplanung oft allein gelassen.

Rechten (Arbeitsgruppe reproduktive Gerechtigkeit, 2023), die gleichermassen zentral sind, um tatsächlich frei über das eigene Leben und die eigene Familienplanung zu entscheiden. Damit einhergeht immer auch die Frage, inwiefern Zugang zu diesen reproduktiven Optionen bestehen.

- Erstens das Recht, keine Kinder zu bekommen und damit einen gesicherten Zugang zu Verhütungsmitteln und Schwangerschaftsabbruch zu haben.
- Zweitens das Recht, Kinder zu bekommen. Damit einher geht die Frage von offener staatlicher Bevölkerungspolitik bis hin zu gesellschaftlichen Bedingungen, die es bestimmten Gruppen erschweren, Kinder zu bekommen.
- Drittens das Recht, die eigenen Kinder in einer sicheren und gesunden Umgebung aufzuziehen. Hier werden die Umstände thematisiert, durch welche marginalisierte Familien und Mütter aufgrund von sozialen Ungleichheiten in Lebenssituationen gestossen werden,

die eine Eltern- bzw. Mutterschaft erschweren oder verunmöglichen.

### Reproduktive

#### Voraussetzungen in den Blick nehmen

«...weil du deine Türe nicht schliessen und einfach zehn Minuten mit deinem Mann alleine sein kannst. Du denkst: Hier ist Sex nicht erlaubt, das heisst, schwanger sein ist auch nicht erlaubt!» Co-Forschende, Forschungsprojekt REPPER, 2023.

Durch die konzeptuelle Brille der reproduktiven Gerechtigkeit ist gerade der Kontext, in dem geflüchtete Frauen leben, ein Schlüssel auch zum Verständnis der reproduktiven Voraussetzungen und der Entscheidungsmöglichkeiten. Dabei fällt es ins Auge, dass sie

**Forschungsprojekt REPPER –  
Reproduktive Gesundheit**

REPPER ist ein Forschungsprojekt der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit, angewandte F&E Geburtshilfe. Im Rahmen der partizipativen Dissemination der Forschungsergebnisse findet am 26. Juni eine Tagung zu reproduktiver Gerechtigkeit im Fluchtkontext statt.

**Weitere Informationen zum Forschungsprojekt  
REPPER: [www.bfh.ch](http://www.bfh.ch)**

mit reproduktiver Ungerechtigkeit in allen drei Facetten konfrontiert sein können: In kollektiven Unterbringungen kann es sich für geflüchtete Frauen als Schwierigkeit herausstellen, nicht schwanger zu werden, da kein umfassender Zugang zu Beratung und Information in Verhütungsfragen und gesicherter Zugang zu Verhütungsmitteln gewährleistet wird. Eine Schwangerschaft kann sich vor dem Hintergrund der Lebenssituation und der Versorgungslage als äusserst schwierig gestalten und geflüchtete Frauen davon abhalten. Wie das oben angeführte Zitat aufzeigt, wirkt die Unterbringung in kollektiven Strukturen aus der Perspektive von geflüchteten Frauen auch auf eine räumliche Verhinderung von Sexualität hin und schränkt so die reproduktiven Voraussetzungen ein.

**Situation geflüchteter Frauen reflektieren**  
Für geflüchtete Frauen sollte sowohl die Aufklärung über die Methoden und Nebenwirkung von Verhütungsmitteln als auch die Kostenübernahme grundsätzlich sichergestellt und gut verständlich kommuniziert werden. Mit dem Blick der reproduktiven Gerechtigkeit genügt dieser gesicherte Zugang zu Verhütungsmitteln jedoch nicht, um reproduktive Selbstbestimmung zu garantieren. Es gilt, den Blick auf die reproduktiven Voraussetzungen zu erweitern. Damit müssen auch die einschränkenden Bedingungen in den kollektiven Unterbringungsstrukturen und das damit einhergehende Unterbringungsregime kritisch reflektiert werden. ☉

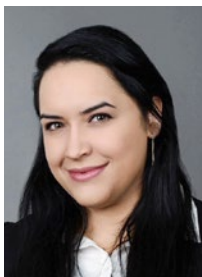
#### Literatur

- Gewalt, S. C., Berger, S., Szecsenyi, J. & Bozorgmehr, K. (2019)** «If you can, change this system» – Pregnant asylum seekers' perceptions on social determinants and material circumstances affecting their health whilst living in state-provided accommodation in Germany – a prospective, qualitative case study. *BMC Public Health*. S. 287.
- Merten, S. (2023)** Familienplanung – ein Recht für alle. Eidgenössische Kommission für Familienfragen, Policy Brief Nr. 6, Eidgenössische Kommission für Familienfragen EKFF.
- Ohne Autor, (2023)** Reproduktive Gerechtigkeit. Eine Einführung. Arbeitsgruppe Reproduktive Gerechtigkeit, Gunda-Werner-Institut in der Heinrich-Böll-Stiftung. [www.gwi-boell.de](http://www.gwi-boell.de)
- Sieber, C. (2017)** Schwangerschaftsverhütung: Welchen Zugang haben Asylsuchende in der Schweiz?, in: *Sexualaufklärung und Familienplanung*. Forum, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

#### AUTORINNEN



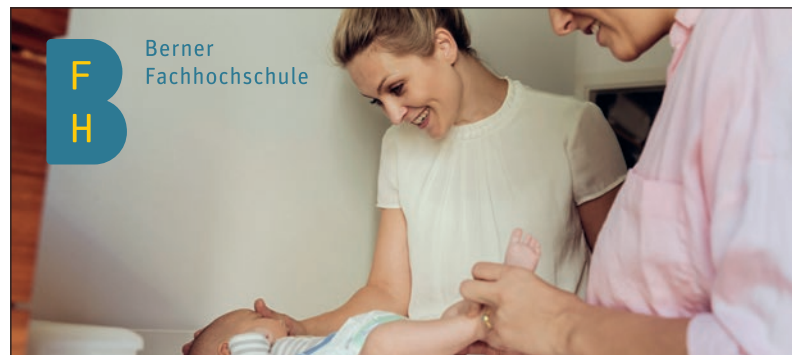
**Milena Wegelin,**  
wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Berner Fachhochschule und Projektleiterin «REFPER».



**Nour Abdin,**  
Mitarbeiterin/Co-Forschende «REFPER».



**Christine Sieber,**  
Projektleiterin bei der Stiftung  
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz.



## Weiterbildung, die begeistert

### CAS Perinatale Versorgung

Eignen Sie sich in individuell wählbaren Modulen Fachwissen sowie Handlungs- und Beratungskompetenzen an, um eine professionelle Versorgung von Mutter und Kind zu gewährleisten. → Einstieg mit jedem Modul möglich

### CAS Still- und Laktationsberatung

Lernen Sie den behutsamen und kompetenten Umgang mit Müttern mit Stillproblemen und erweitern Sie Ihre Fachkompetenz  
→ September 2024 bis Juni 2025

### Fachkurs Perinatale Versorgung mit Schwerpunkt Wochenbett

Für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen → August bis September 2024

### Fachkurs Salutogenese in komplexen geburtshilflichen Situationen

→ Oktober 2024 bis Januar 2025

[bfh.ch/weiterbildung/geburtshilfe](http://bfh.ch/weiterbildung/geburtshilfe)

