



sua



Vortrag und Apéro:

# Vertraute Wege, neue Räume

über Sexualität und Intimität  
im Alter



# Sexualität im Alter



9. September  
2025



18:30–19:30 Uhr mit  
anschliessendem Apéro



Regionales Pflege-  
zentrum Baden AG

Warum verbinden wir die Worte «Sexualität» und «Alter» so selten miteinander? Ist Sex im Alter ein Tabu? Natürlich nicht, aber erst langsam beginnt sich das zu ändern. Denn: viele Menschen wünschen sich auch im Alter körperliche Nähe, Intimität und Sexualität. Doch es gibt nur wenige Orte, an denen offen darüber gesprochen wird – ohne Scham, ohne Schubladen.

Unsere Referentin [Sibylle Ming](#) ist seit 16 Jahren bei der SEGES (Fachstelle Sexuelle Gesundheit Aargau) tätig und berät regelmässig zum Thema «Sexualität im Alter». Sie ist davon überzeugt, dass die Enttabuisierung dieser Thematik einen wesentlichen Teil zur psychischen Gesundheit und allgemeiner Lebensfreude im Alter beiträgt.

Beim anschliessenden Apéro gibt es Raum für Fragen & Austausch.

Der Vortrag wird organisiert von:

\* **SANTÉ SEXUELLE**  
**SEXUELLE GESUNDHEIT**  
**SALUTE SESSUALE**  
SUISSE SCHWEIZ SVIZZERA

**se** sexuelle  
**ges** gesundheit  
aargau



Die Veranstaltung findet im Rahmen des SIA-Projekts statt. Das Projekt schult interessierte Personen ab 60+ zu Peer-Senior:innen. Danach werden sie gemeinsam mit pensionierten Fachpersonen aus dem Bereich der sexuellen Gesundheit Gesprächsräume zum Thema Sexualität, Intimität und Partnerschaft für Gleichaltrige anbieten.



### **Interessiert am Projekt?**

Hier finden Sie mehr Informationen:  
[www.sexuelle-gesundheit.ch/themen/zugang-für-alle/sexualitaet-im-alter-sia](http://www.sexuelle-gesundheit.ch/themen/zugang-für-alle/sexualitaet-im-alter-sia)



Dieses Innovationsprojekt  
wird unterstützt von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Age—  
Stiftung

Mit freundlicher  
Unterstützung von:

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

  
Regionales Pflegezentrum Baden  
ist Leben