

«sex, & education?!»

LE NUMÉRIQUE : UNE CHANCE
POUR LA SEXUALITÉ DES JEUNES ?

RENCONTRE 2022

DIGITALE MEDIEN: EINE CHANCE
FÜR DIE SEXUALITÄT DER JUGENDLICHEN?

FACHTREFFEN 2022

Freitag, 26. August 2022, 9.45 – 16.15 Uhr
Ort: WELLE 7 (Hauptbahnhof Bern, Ausgang West)
Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

Vendredi 26 août 2022, 9.45 – 16.15
Lieu: WELLE 7 (Gare centrale de Berne, sortie ouest)
Schanzenstrasse 5, 3008 Berne



S&DM NATIONALE ARBEITSGRUPPE «SEXUALITÄT UND DIGITALE MEDIEN»
S&MN GROUPE DE TRAVAIL NATIONAL «SEXUALITÉ ET MÉDIAS NUMÉRIQUES»
S&MD GRUPPO DI LAVORO NAZIONALE «SESSUALITÀ E MEDIA DIGITALI»
S&MD GRUPPA DA LAVUR NAZIUNALA «SEXUALITAD E MEDIAS DIGITALAS»

www.sdm-smn-smd.ch



Mit Unterstützung der nationalen Plattform Jugend und Medien,
Bundesamt für Sozialversicherungen



Avec le soutien de la plateforme nationale Jeunes et médias
de l'Office fédéral des assurances sociales



EINLEITUNG



Jugendliche gewinnen ihre Kenntnisse über Sexualität zunehmend aus dem Internet (BZgA 2016:57). Viele Jahre wurde die Nutzung des Internets und der Konsum von Pornografie als problembehaftet und riskantes Verhalten diskutiert – zum Teil bis heute. So erscheint der Konsum von Erotika und Pornografie bspw. in der JAMES-Studie aus dem Jahr 2018 unter dem Kapitel «Problematische Aspekte der Mediennutzung» (vgl. Süß 2018). Die 2019 gegründete Arbeitsgruppe «Sexualität und digitale Medien» möchte die Nutzung von Tiktok, Pornhub und Wikipedia demgegenüber auch als Informationsquelle über Sexualität und als Instrument zu deren Entdeckung und Gestaltung wahrnehmen.

Deshalb nehmen wir uns an unserem ersten Fachtreffen der Selbstwirksamkeit von Jugendlichen an. Wir fokussieren auf den verantwortungsbewussten Umgang mit digitalen Medien und weniger auf Probleme und Risiken. Die Frage, welche Chancen und Möglichkeiten der Umgang mit digitalen Medien der Jugendsexualität bietet, entstammt der Forderung nach «Befähigung und Förderung» aus dem gemeinsam entwickelten **Haltungspapier**. Kinder und Jugendliche benötigen Kompetenzen für einen selbstbestimmten und möglichst entwicklungsfördernden Umgang mit digitalen Medien. Diese können sie sich durch formale, aber auch informelle Bildung aneignen. Solche Bildungsangebote fördern eine kritische Meinungsbildung dazu, wie Sexualität in den digitalen Medien dargestellt werden. Sie befähigen auch zu einem reflektierten Umgang mit lustvollen und weniger lustvollen Inhalten. Dies dient letztlich auch der Prävention sexueller Gewalt. Denn gelebte Offenheit mit Sexualität korreliert mit der Chance, dass Betroffene möglichst früh von sexueller Gewalt berichten können (BZgA 2016:196). Wenn Jugendliche mit den Eltern oder Fachpersonen nicht oder wenig über Sexualität und Partnerschaft sprechen können, dienen Angebote in digitalen Medien als Ergänzung und Ersatz.

Ziel des Treffens ist die Vernetzung unterschiedlicher Organisationen an der Schnittstelle von Bildung, Prävention, Sexualpädagogik, Gesundheitsförderung und digitalen Medien, das gegenseitige Lernen sowie der Austausch von Wissen und Erfahrungen. Durch die gemeinsame Reflexion entstehen bestenfalls neue Zusammenarbeitsformen und eine Verbesserung unserer täglichen Arbeit.

Am Fachtreffen erwartet Sie ein Ausflug in die sozialen Medien und ein Überblick dazu, wie Jugendliche heute digitale Medien in Bezug auf Sexualaufklärung nutzen. Wir berichten von Fragen, die Jugendliche im Internet stellen, vom Zusammenhang von Porno mit Sexualaufklärung und diskutieren das Haltungspapier der Arbeitsgruppe «Sexualität und digitale Medien».

INTRODUCTION



Les jeunes acquièrent de plus en plus leurs connaissances en matière de sexualité sur Internet (BZgA 2016:57). Pendant de nombreuses années, l'utilisation d'Internet et la consommation de pornographie ont été considérées comme des comportements problématiques et risqués – en partie encore aujourd'hui. Ainsi, la consommation de contenus érotiques et de pornographie apparaît par exemple dans l'étude JAMES de 2018 sous le chapitre « Aspects problématiques de l'utilisation des médias » (cf. Süß 2018). Le groupe de travail « Sexualité et médias numériques », créé en 2019, souhaite à l'inverse percevoir l'utilisation de Tiktok, Pornhub et Wikipedia comme une source d'information sur la sexualité et comme un instrument permettant de la découvrir et de la vivre.

Lors de cette première rencontre du groupe de travail national « sexualité et médias numériques », nous nous pencherons sur l'auto-efficacité des jeunes. Nous nous concentrons sur l'utilisation responsable des médias numériques plutôt que sur les problèmes et les risques. La question que nous développerons – quelles chances et quelles possibilités l'utilisation des médias numériques offre à la sexualité des jeunes ? – se base sur l'axe du « renforcement des compétences » du **document de positionnement** élaboré par notre groupe. Les enfants et les jeunes ont besoin de compétences pour une utilisation autodéterminée des médias numériques et si possible propice à leur développement. Leurs compétences peuvent s'acquérir par le biais d'une éducation formelle, mais aussi informelle. De telles offres éducatives favorisent la formation d'une opinion critique sur la manière dont la sexualité est représentée dans les médias numériques. Elles permettent également d'aborder de manière réfléchie les contenus plaisants et moins plaisants. En fin de compte, cela sert aussi à prévenir la violence sexuelle. En effet, plus on a une ouverture d'esprit à propos de la sexualité, plus les personnes concernées parlent tôt de la violence sexuelle (BZgA 2016:196). Lorsque les jeunes ne peuvent pas ou peu parler de sexualité et de relations sexuelles et affectives avec leurs parents ou des professionnel·les, les ressources disponibles sur Internet et les médias sociaux pallient ou complètent ce manque.

L'objectif de la rencontre est la mise en réseau de différentes organisations des domaines de l'éducation, de la prévention, de l'éducation sexuelle, de la promotion de la santé et des médias numériques, ainsi que l'échange de connaissances et d'expériences. La réflexion commune permettra, dans le meilleur des cas, de créer de nouvelles collaborations et d'améliorer la pratique.

Lors de la rencontre, une illustration tirée des médias sociaux et un aperçu de la manière dont les jeunes utilisent aujourd'hui les médias numériques en matière d'éducation sexuelle vous seront proposés. Nous parlerons également des questions que les jeunes se posent sur Internet, du lien entre le porno et l'éducation sexuelle et discuterons du document de positionnement du groupe de travail national « sexualité et médias numériques ».

Ab 09:15 Empfang

09:45 Begrüssung und Ablauf



Arbeitsgruppe «Sexualität und digitale Medien»

09:55 Haltungspapier



Sexualität und digitale Medien – Kompetenzen fördern, Kinder schützen



Arbeitsgruppe «Sexualität und digitale Medien»

10:10 Pornografie aus medienpädagogischer, sexual- pädagogischer und ethischer Perspektive



Dr. Peter Holzwarth, Pädagogische Hochschule Zürich

Wie können junge Menschen dazu befähigt werden, einen kritischen und konstruktiven Umgang mit Pornografie zu entwickeln? Wie lässt sich die Entstehung dysfunktionaler Vorstellungen über Sexualität, Leistungsdruck und das Verhältnis von Männern und Frauen vermeiden? Wie können verschiedene Phänomene wie mediale Inszenierungen, Wirklichkeitsebenen, Filmtricks sowie chemische und mechanische Hilfsmittel thematisiert und aufgedeckt werden?

10:45 Pause

11:15 Informelle Sexualaufklärung im Internet: Querblicke zwischen einem institutionellen (ciao.ch) und einem privaten Angebot (clit revolution)



Elvire Duvelle-Charles, Mitbegründerin von Clit Révolution

Marjory Winkler, Direktorin CIAO

Die Präsentation wird als Dialog zwischen den beiden Referentinnen gestaltet. Es wird darum gehen, die Inhalte, die Jugendlichen über Sexualität in den sozialen Medien – dem Internet – angeboten werden, zu vergleichen und die Vorteile und Herausforderungen aus der Perspektive einer positiven und auf den Menschenrechten basierenden Sexualerziehung zu diskutieren. Ein Schwerpunkt wird auf der Rolle und Verantwortung der Behörden und der Zivilgesellschaft in Bezug auf die Aufklärung und Prävention von Jugendlichen liegen.

Dès 09:15 Accueil

09:45



Mot de bienvenue et déroulement de la journée

Groupe de travail national « sexualité et médias numériques »

09:55



Document de positionnement Sexualité et médias numériques : Protéger les enfants, encourager leurs compétences !



Groupe de travail national « sexualité et médias numériques »

10:10



La pornographie sous l'angle de l'éducation aux médias, de l'éducation sexuelle et de l'éthique

Dr. Peter Holzwarth, Haute école pédagogique de Zurich

Comment donner aux jeunes les moyens de développer une approche critique et constructive de la pornographie ? Comment éviter l'émergence de représentations dysfonctionnelles sur les thématiques de la sexualité, de la performance et des relations entre les genres ? Comment aborder et mettre en perspective les mises en scène, les niveaux de réalité, les trucages cinématographiques ainsi que l'utilisation de médicaments, drogues ou autres moyens techniques ?

10:45 Pause

11:15 Éducation sexuelle informelle sur Internet : regards croisés entre une offre institutionnelle (ciao.ch) et privée (clit revolution)





Elvire Duvelle-Charles, co-fondatrice de Clit Révolution

Marjory Winkler, Directrice de CIAO

La présentation sera conçue comme un dialogue entre les deux intervenantes. Il sera question de comparer les contenus offerts aux jeunes sur la sexualité sur les médias sociaux – Internet et de discuter des avantages et enjeux dans une perspective d'éducation sexuelle positive et basée sur les droits humains. Un accent sera mis sur le rôle et la responsabilité des pouvoirs publics et de la société civile en termes d'éducation et de prévention des jeunes.

12:00
 **Pornographie und Jugendsexualität
 «Zwischen Fiktion und Realität – Pornografie im gesellschaftlichen Diskurs»**



Danilo Ziemer, Sexualwissenschaftler (M.A.), Sexualpädagoge (isp/gsp)
Pornografie ist eine Tatsache. Noch nie war es so leicht, pornografisches Material zu nutzen: Eine ernstzunehmende pornografische Datenmenge durchströmt tagtäglich nicht nur die Gedanken, sondern auch die Netzleitungen. Die aktuellen gesellschaftlichen Diskussionen können zwischen den beiden Polen Dramatisierung und Banalisierung verortet werden. Doch wie sieht es in diesem Zwischenraum aus? Im Vortrag sollen die ambivalenten Töne zu hören sein: Was bedeutet Pornografie? Welche aktuellen Diskussionen gibt es? Wie kann ein differenzierter Blick aussehen? Welche Tendenzen sind aktuell auszumachen? Und schließlich: Welche Konsequenzen sind bei der Arbeit mit Jugendlichen zu ziehen?

12:45
 **Abschluss des Vormittags
 Arbeitsgruppe «Sexualität und digitale Medien»**
Verweis auf Haltungspapier, Anregung zur Reflexion und Nutzung des Feedbacktools 

12:50 – 14:00
Mittagspause
Individuell auf eigene Kosten. Reservierungsmöglichkeit.

12:00
 **Pornographie et sexualité des jeunes
 « Entre fiction et réalité – la pornographie dans le discours social »**

Danilo Ziemer, sexologue (M.A.), spécialiste en éducation sexuelle (isp/gsp)
La pornographie est un fait. Il n'a jamais été aussi facile d'utiliser du matériel pornographique : la pornographie est présente de manière importante à la fois dans les pensées mais aussi sur le net. Les débats dans la société peuvent être situés entre deux pôles allant de la dramatisation à la banalisation. Mais qu'en est-il de l'espace intermédiaire entre ces deux extrêmes ? L'exposé aborde les questions sur lesquelles il y a souvent une certaine ambivalence : Que signifie la pornographie ? Quelles sont les débats actuels ? Qu'est-ce qu'une approche critique ? Quelles sont les tendances actuelles ? Et enfin : quelles conséquences peut-on tirer pour le travail avec les jeunes ?

12:45
 **Conclusion de la matinée
 Groupe de travail national « sexualité et médias numériques »**
Retour au papier de positionnement, réflexions et feed back des participant-es 

12:50 – 14:00
Pause de midi
Repas libre. Possibilité de prendre un repas en commun pour les personnes qui le souhaitent ((payant)



ATELIERS

ATELIER 1 DE



14:00–
14:45

Meine «best practices» aus über 10 Jahren Aufklärungsarbeit in den Medien

Gianna Bacio,
Sexualpädagogin

Neben einem kurzen biographischen Abriss ihrer Ausbildung als Sexualpädagogin (ISP) und ihrer Erfahrungen als Beraterin, auf Youtube, in Podcasts, Büchern, TikTok und Instagram berichtet uns Gianna Biaco von ihren Erkenntnissen, ihrer Rolle und den Veränderungen im Laufe der Zeit. Anschliessend bleibt Raum für Diskussion und Fragen.

Mes « meilleures pra- tiques » issues de plus de 10 ans d'éducation dans les médias

Gianna Bacio, spécialiste en
éducation sexuelle

Après un bref aperçu biographique de son parcours de spécialiste en éducation sexuelle (ISP) et de ses expériences en tant que conseillère, sur Youtube, dans des podcasts, à travers des livres, sur TikTok et Instagram, Gianna Biaco nous parlera de ses découvertes, de son rôle et des changements intervenus au fil du temps sur la thématique internet et réseaux sociaux. Une place sera réservée aux questions et discussion avec la salle.

ATELIER 2 FR

Répondance en ligne des questions de sexualité des jeunes : comment ça marche en pratique ?

Mafalda Bellotto Veuthey,
spécialiste en santé sexuelle et
répondante sur ciao.ch /
ontecoute.ch – SIPE

L'atelier vise à présenter la répondeance sur les questions posées de manière anonyme sur ciao.ch et ontecoute.ch. Il sera question de présenter les éléments clé qui structurent les réponses ainsi que l'approche qui vise l'autodétermination des jeunes et s'inscrit dans une vision positive de la sexualité. L'atelier comprendra des moments d'échange et d'exercices pour se familiariser avec la matière.

ATELIER 3 DE

Queere Safer Spaces Online

Milchjugend

Nutzung und Erstellen digitaler Medien (Safer Spaces) und wie wir queere Jugendliche dadurch erreichen, Milchstrasse-App der Milchjugend, WhatsApp und Telegram Chats, Webseite der Milchjugend (vor allem in Bezug zu den Quings)

ATELIER 4 DE

«Warum liegt hier Stroh rum?» – Jugendsexualität und Pornografie

Danilo Ziemer,
Sexualwissenschaftler (M.A.),
Sexualpädagoge (isp/gsp)

Jugendliche nutzen pornografisches Material: Darüber, welchen Einfluss dies auf die psychosexuelle Entwicklung von Heranwachsenden hat/haben wird, gibt es sehr unterschiedliche Meinungen und Befunde. In sexualpädagogischen Angeboten kommt es darauf an, sich mit dem Thema angemessenen auseinanderzusetzen, also es weder zu verharmlosen noch besonders zu dramatisieren und es mit den Jugendlichen besprechbar zu machen.

14:45–
15:05

Pause



ATELIER 1  DE  FR15:05–
15:50**Meine «best practices»
aus über 10 Jahren
Aufklärungsarbeit in
den Medien**Gianna Bacio,
Sexualpädagogin

Neben einem kurzen biographischen Abriss ihrer Ausbildung als Sexualpädagogin (ISP) und ihrer Erfahrungen als Beraterin, auf Youtube, in Podcasts, Büchern, TikTok und Instagram berichtet uns Gianna Biaco von ihren Erkenntnissen, ihrer Rolle und den Veränderungen im Laufe der Zeit. Anschliessend bleibt Raum für Diskussion und Fragen.

ATELIER 2  FR  DE**Répondance en ligne
des questions de
sexualité des jeunes :
comment ça marche
en pratique ?**Mafalda Bellotto Veuthey,
spécialiste en santé sexuelle et
répondante sur ciao.ch /
ontecoute.ch – SIPE

L'atelier vise à présenter la répondance sur les questions posées de manière anonyme sur ciao.ch et ontecoute.ch. Il sera question de présenter les éléments clé qui structurent les réponses ainsi que l'approche qui vise l'autodétermination des jeunes et s'inscrit dans une vision positive de la sexualité. L'atelier comprendra des moments d'échange et d'exercices pour se familiariser avec la matière.

ATELIER 3  DE**Queere Safer Spaces
Online**

Milchjugend

Nutzung und Erstellen digitaler Medien (Safer Spaces) und wie wir queere Jugendliche dadurch erreichen, Milchstrasse-App der Milchjugend, WhatsApp und Telegram Chats, Webseite der Milchjugend (vor allem in Bezug zu den Quings)

**Queer Safer Spaces en
ligne**

Milchjugend

Utilisation et création de médias numériques (Safer Spaces) et comment nous atteignons les jeunes queer par ce biais, l'application Milchstrasse par Milchjugend, les chats WhatsApp et Telegram, le site web de Milchjugend (surtout en rapport avec les personnes relais).


ATELIER 4  DE  FR**«Warum liegt hier
Stroh rum?» –
Jugendsexualität
und Pornografie**Danilo Ziemer,
Sexualwissenschaftler (M.A.),
Sexualpädagoge (isp/gsp)

Jugendliche nutzen pornografisches Material: Darüber, welchen Einfluss dies auf die psychosexuelle Entwicklung von Heranwachsenden hat/haben wird, gibt es sehr unterschiedliche Meinungen und Befunde. In sexualpädagogischen Angeboten kommt es darauf an, sich mit dem Thema angemessenen auseinanderzusetzen, also es weder zu verharmlosen noch besonders zu dramatisieren und es mit den Jugendlichen besprechbar zu machen.



HALTUNGSPAPIER | ABSCHLUSS

15:50  **DE** **HALTUNGSPAPIER**
**Sexualität und digitale Medien –
Kompetenzen fördern, Kinder schützen** 
Arbeitsgruppe «Sexualität und digitale Medien»
Präsentation der erhaltenen Feedbacks / Denkanstösse zum Haltungspapier

16:00  **DE** **Abschluss**
Arbeitsgruppe «Sexualität und digitale Medien»
*Weitere Workshops zur Vertiefung des Haltungspapiers, falls ja welches Thema?
Einladung zur Unterzeichnung Haltungspapier*

16:15 **Ende**



ANMELDUNG


Anmeldung über: www.sdm-smn-smd.ch
Die Teilnehmer:innenzahl sowie die Workshop-Plätze sind begrenzt. Die Teilnahme-
bestätigung sowie Zuteilung in die Workshops erfolgt gemäss Eingang der Anmeldung.

INFORMATION

Béatrice Détraz
SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ
T. 021 661 22 33
beatrice.detrax@sante-sexuelle.ch

DOCUMENT DE POSITIONNEMENT | CONCLUSION

15:50  **FR** **DOCUMENT DE POSITIONNEMENT**
**Sexualité et médias numériques : Protéger
les enfants, encourager leurs compétences !** 
Groupe de travail national « sexualité et médias numériques »
*Présentation des feedbacks reçus / pistes de réflexion sur le document de
positionnement*

16:00  **FR** **Conclusion**
Groupe de travail national « sexualité et médias numériques »
*Faudrait-il d'autres ateliers pour approfondir le document de positionnement,
si oui sur quel(s) thème(s) ?
Invitation à signer le document de positionnement.*

16:15 **Fin de la journée**

INSCRIPTION

Inscription via: www.sdm-smn-smd.ch
Le nombre de participant·es et de places dans les ateliers est limité. La confirmation
de participation et du choix des ateliers se feront en fonction des inscriptions reçues.

INFORMATION

Béatrice Détraz
SANTÉ SEXUELLE SUISSE
T. 021 661 22 33
beatrice.detrax@sante-sexuelle.ch

NATIONALE ARBEITSGRUPPE «SEXUALITÄT UND DIGITALE MEDIEN» | GROUPE DE TRAVAIL NATIONAL « SEXUALITÉ ET MÉDIAS NUMÉRIQUES »
Tiziana Bellucci (Action Innocence), Daniel Betschart (Pro Juventute), Caroline Jacot-Descombes (SANTÉ SEXUELLE SUISSE),
Myriam Kleiner (Kinderschutz Schweiz / Protection de l'enfance Suisse), Fausto Tisato (Peer-Campaigns),
Christiane Weinand (Sexualberatung Bern), Joachim Zahn (zischtig.ch), Kathrin Zehnder (Prozessbüro)



S&DM NATIONALE ARBEITSGRUPPE «SEXUALITÄT UND DIGITALE MEDIEN»
S&MN GROUPE DE TRAVAIL NATIONAL « SEXUALITÉ ET MÉDIAS NUMÉRIQUES »
S&MD GRUPPO DI LAVORO NAZIONALE «SESSUALITÀ E MEDIA DIGITALI»
S&MD GRUPPA DA LAVUR NAZIUNALA «SEXUALITAD E MEDIAS DIGITALAS»

www.sdm-smn-smd.ch

